



Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 66
Н.Д. Старова

**Режим дня МБДОУ № 66
на 2019-2020 учебный год
холодный период**

	1 мл.гр.	2 мл.гр.	Ср.гр.	Ст.гр.	Под.гр
Утренний прием, осмотр, общение, игры	07.00 – 08.20	07.00 – 08.20	07.00 – 08.20	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30
Утренняя гимнастика	8.10	8.10	8.15	8.20	8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.50	08.20 – 08.50	08.25 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к НОД	08.50 – 9.00	08.50 – 9.00	08.50 – 9.00	08.50 – 9.00	08.50 – 9.00
НОД, игры	09.00 – 09.40	09.00 – 9.40	09.00 – 9.50	09.00 – 10.35	09.00 – 11.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулке	10.00 – 11.30	10.10 – 11.45	10.20 – 12.00	10.40 – 12.15	11.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	11.45 – 12.15	12.00 – 12.30	12.15 – 12.45	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.15 – 15.00	12.30 – 15.00	12.45 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
подготовка к полднику Полдник	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги	15.40 – 16.20	15.40 – 16.20	15.40 – 16.20	15.40 – 16.30	15.40 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулке	16.20 – 17.20	16.20 – 17.30	16.20 – 17.30	16.30 – 17.40	16.30 – 17.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, подготовка к ужину	17.20 – 17.30	17.30 – 17.40	17.30 – 17.45	17.40 – 17.50	17.50 – 18.00
Ужин	17.30 – 17.50	17.40 – 18.00	17.45 – 18.00	17.50 – 18.00	18.00 – 18.10
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.50 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.10 – 19.00