



Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 66
Н.Д.Старова

**Режим дня МБДОУ № 66
на 2019-2020 учебный год**

теплый период

	1 мл.гр.	2 мл.гр.	Ср.гр.	Ст.гр.	Под.гр.
Утренний прием на прогулке, осмотр, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	07.00 – 08.20	07.00 – 08.20	07.00 – 08.20	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.50	08.20 – 08.50	08.25 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50
Самостоятельная деятельность детей	08.50 – 09.10	08.50 – 09.10	08.50 – 09.10	08.50 – 09.10	08.50- 09.10
Подготовка к прогулке, прогулка, НОД Игры, самостоятельная деятельность детей	09.00 – 11.20	09.10 - 11.15	09.10 - 11.35	09.10- 12.15	09.10- 12.10
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.20 – 11.40	11.15 - 11.40	11.35 – 12.00	12.15 – 12.30	12.10 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	11.45 – 12.15	12.00 – 12.30	12.15 – 12.45	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон	12.00 – 15.00	12.15 – 15.00	12.30 – 15.00	12.45 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50 – 18.00	15.50 – 18.00	15.50 – 18.00	15.45 – 18.10	15.40 – 18.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	18.00 – 18.15	18.00 – 18.15	18.00 – 18.15	18.10 – 18.25	18.10 – 18.20
Подготовка к ужину, ужин	17.30 – 17.50	17.40 – 18.00	17.45 – 18.00	17.50 – 18.00	18.00 – 18.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.50 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.10 – 19.00