

Правила при организации игровой деятельности детей с компьютером.

- □ Ребёнок может работать за компьютером не более 15 минут в день.
- □ Лучше играть в компьютерные игры в первой половине дня.
- □ В течение недели ребёнок может работать с компьютером не более трёх раз.
- □ Комната, в которой он работает за компьютером, должна быть хорошо освещена.
- □ Мебель (стол и стул) по размерам должна соответствовать росту ребёнка.
- □ Расстояние от глаз до монитора не должно превышать 60 см.
- □ В процессе игры ребёнка на компьютере необходимо следить за соблюдением правил правильной осанки.
- □ После игры с компьютером нужно обязательно сделать зарядку для глаз.
- □ Игровую деятельность с компьютером нужно сменить физическими упражнениями и играми.

