



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ № 66  
Н.Д. Старова

**Режим дня МБДОУ № 66  
на 2020-2021 учебный год (с 01.01.2021г)  
холодный период (сентябрь-май)**

	<i>1 мл.гр.</i>	<i>2 мл.гр</i>	<i>Ср.гр.</i>	<i>Ст.гр.</i>	<i>Под.гр</i>
Утренний прием, осмотр, свободная игра	07.00 – 08.10	07.00 – 08.10	07.00 – 08.15	07.00 – 08.20	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	8.10 - 08.15	8.10 -08.15	8.15- 08.20	8.20- 08.25	8.20- 08.25
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.20 – 08.50	08.15 – 08.50	08.20 – 08.50	08.25 – 08.50	08.25 – 08.50
Утренний круг	08.50 – 9.00	08.50 – 9.00	08.50 – 9.00	08.50 – 9.00	08.50 – 9.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	09.00 -10.10	09.00 – 10.15	09.00 – 10.20	09.00 – 10.30	09.00 – 11.00
Второй завтрак	10.20	10.30	10.30	10.30	10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулке	10.30 – 11.50	10.40 – 12.00	10.40 – 12.20	10.40 – 12.20	11.00 – 12.30
Прогулка	10.40-11.40	10.50-11.50	10.50-12.10	10.50-12.15	11.10-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.40 – 12.20	12.00 – 12.30	12.10 – 12.40	12.20 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.20 – 15.00	12.30 – 15.00	12.40 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, профилактические, физк. - оздоров. процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику Полдник	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.40 – 16.10	15.40 – 16.20	15.40 – 16.30	15.40 – 16.40	15.40 – 16.40
Вечерний круг	16.10-16.20	16.20-16.30	16.30-16.40	16.40-16.50	16.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулке	16.20 – 18.20	16.30 – 18.20	16.40 – 18.20	16.50 – 18.20	16.50 – 18.20
Подготовка к ужину , ужин	18.20 – 18.50	18.20 – 18.50	18.20 – 18.50	18.20 – 18.50	18.20 – 18.50
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.50 – 19.00	18.50 – 19.00	18.50 – 19.00	18.50 – 19.00	18.50 – 19.00