

## ДЕТИ В ИНТЕРНЕТЕ: КАК НЕ ПОПАСТЬСЯ В СЕТИ?

Правила безопасного поведения в сети Интернет для детей до школы

1. Дайте ребенку прямой доступ к проверенным вами сайтам: поместите их в закладки. Ограничьте время игр в сети разумным минимумом.
2. Объясните ребенку, что нельзя размещать в Интернете информацию личного характера: свой домашний адрес, телефон, нельзя отвечать на вопросы о месте работы родителей, доходе своей семьи, планах на отдых и т.д.
3. Расскажите, что не все виртуальные «друзья» таковыми являются на самом деле. За аватаром гномика в зеленом колпачке может скрываться бандит, который ищет чем поживиться.
4. Разъясните, что при общении в сети следует быть вежливым и дружелюбным. Читать и слушать грубые слова неприятно. Научите ребенка правильно реагировать на обидные слова – лучше не отвечать грубостью на грубость, а сразу покинуть сайт, на котором завелся интернет-хулиган. Внушите, что о подобных эпизодах непременно следует рассказать взрослым, чтобы они помогли справиться с ситуацией.
5. Познакомьте с тем, что считается неприличным пересылать в сети фотографии других людей без их разрешения и свои фотографии без ведома взрослых.
6. Объясните, что далеко не все, что можно увидеть в Интернете, правда. Договоритесь с ребенком, что в случае сомнения или тревоги следует обратиться к взрослым за разъяснениями.
7. Систематически посещайте вместе с ребенком его любимые сайты. Это поддержит доверительные отношения между вами и вашим малышом.

Помните, что безопасность ваших детей в Интернете на 90% зависит от вас.

Учитывайте, что по мере взросления детей ваши правила и ответы могут и должны меняться.



## **НЕЛЬЗЯ!!!**

- Проводить перед монитором более 15 минут в день ребенку до 5-и лет, более 30 минут – детям 5-7 лет;
- Торопить ребенка при освоении Интернета. Раздражаться на начальном этапе знакомства малыша с компьютером. Его движения еще неловки, точность и координация движений несовершенны.
- Без контроля взрослых разрешать ребенку выходить в социальные сети. Оставлять ребенка один на один с проблемами, возникшими при общении в сети.
- При общении в сети сообщать данные о себе, своей семье: номер телефона, адрес; пересылать свои фотографии и фотографии близких.

## **НАДО!!!**

- Правильно организовать рабочее место: центр монитора должен находиться на расстоянии 50-60 см от ребенка, на уровне его глаз. Стул должен иметь подлокотники, ноги - опору.
- Быть для ребенка проводником в Интернете. Продемонстрировать ему интересные ресурсы, где есть не только игры, но и детские энциклопедии, обучающие мультфильмы, он-лайн диафильмы.
- Стать другом ребенку в социальной сети и при необходимости попросить близких знакомых тоже «подружиться» с ребенком в сети. Использовать интернет-фильтр ресурсов для детей.
- Научить детей уважать других, объяснить, что правила хорошего тона действуют везде, даже в сети Интернет.