Утверждаю
Заведующая МБДОУ № 66
Н.Д.Старова
Приказ от 30.08.2016г. № 41

**Режим дня МБДОУ № 66**
**на 2016-2017 учебный год**
холодный период

| | 1 мл.гр. | 2 мл.гр | Ср.гр. | Ст.гр. | Под.гр |
|---|---|---|---|---|---|
| Утренний прием, осмотр, общение, игры | 07.00 –08.20 | 07.00 – 08.20 | 07.00 – 08.20 | 07.00 – 08.30 | 07.00 – 08.30 |
| Утренняя гимнастика | 8.10 | 8.10 | 8.10 | 8.20 | 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.20 – 08.50 | 08.20 – 08.50 | 08.20 – 08.50 | 08.30 – 08.50 | 08.35 – 08.50 |
| Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к НОД | 08.50 – 9.00 | 08.50 – 9.00 | 08.50 – 9.00 | 08.50 – 9.00 | 08.50 – 9.00 |
| НОД, игры | 09.00 -09.30 | 09.00 – 10.10 | 09.00 – 10.00 | 09.00 – 10.40 | 09.00 – 10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулке | 09.30 – 11.30 | 10.10 – 12.05 | 10.10 – 12.15 | 10.40 – 12.30 | 11.00 – 12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30 – 12.00 | 12.05 – 12.35 | 12.15 – 12.45 | 12.30 – 13.00 | 12.40 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00 – 15.00 | 12.35 – 15.00 | 12.45 – 15.00 | 13.00 – 15.00 | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, водные процедуры | 15.00 – 15.30 | 15.00 – 15.30 | 15.00 – 15.30 | 15.00 – 15.30 | 15.00 – 15.30 |
| подготовка к полднику Полдник | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.50 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги | 15.50 – 16.10 | 15.50 – 16.10 | 15.50 – 16.15 | 15.50 – 16.30 | 15.50 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулке | 16.10 – 17.50 | 16.10 – 17.50 | 16.15 – 18.00 | 16.30 – 18.10 | 16.30 – 18.10 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, подготовка к ужину | 17.50 – 18.30 | 17.50 – 18.30 | 18.00 – 18.30 | 18.10 – 18.30 | 18.10 – 18.30 |
| Ужин | 18.00 – 18.30 | 18.30 – 18.50 | 18.30 – 18.50 | 18.30 – 18.50 | 18.30 – 18.50 |
| Самостоятельная деятельность, уход детей домой | 18.30 – 19.00 | 18.50 – 19.00 | 18.50 – 19.00 | 18.50 – 19.00 | 18.50 – 19.00 |