

Кризис 7 лет или «Я взрослый!»

Период перехода **ребенка** от детского возраста к 7-летнему дошкольному обычно сопровождается определенными изменениями в его характере и **кризисом в воспитании**. Долго наблюдаемый и изучаемый психологами, этот критический период детства был условно назван «**кризисом 7 лет**». У ребенка меняется восприятие своего места в системе отношений, а значит меняется социальная ситуация развития - переход от дошкольного к семилетнему школьному статусу. Кризис 7 лет – это рождение социального «Я» ребёнка.

Основными характеристиками **кризиса 7 лет** являются вопросы дисциплины, и сложности в соблюдение социальных правил.

Кризисными проявлениями становятся: кривляние, манерность, аффективные реакции, вспышки, конфликтность – это если ребенку не удастся занять свою нишу в новом социальном обществе, не соблюдается режим. Ребенок становится трудновоспитуемым, предшествующий образ жизни им воспринимается как воплощение «детского». Поэтому возникает потребность нарушить привычные правила.

Среди позитивных новообразований данного периода стоит отметить стремление к произвольному общению со взрослыми и сверстниками, стремление занять определенную социальную позицию.

Не нужно воспринимать кризис 7 лет, как неизбежное страдание для родителей и их ребенка. Но и думать, что этого можно избежать, оградив ребенка от естественных внешних факторов взросления – тоже не стоит.

Возрастные кризисы – это нормальный и закономерный процесс переходной адаптации ребенка к изменяющимся внешним факторам.

И, что бы вы ни делали, вместе вам придется пройти через каждый, включая и кризис 7 лет. Единственное, на что родители со своей стороны могут повлиять, заметив первые симптомы кризиса 7 лет – это на длительность и остроту его протекания. Это очень важно, поскольку ребенок может и не перерасти негативные проявления кризиса 7 лет, тогда они прочно закрепятся в его характере. Все дальнейшие попытки изменить его личность и правильно воспитать будут проблематичными, если не тщетными.

Кризис 7 лет, рекомендации родителям!

1. Все негативные симптомы кризиса 7 лет у ребенка связаны с внутренним протестом относительно возрастающих требований дома и в школе. Слишком много в одночасье переходит в категорию «нужно делать», а у ребенка сразу же появляется бесконечное «не хочу – не буду». Корректно завуалируйте «должен» так, чтобы ребенку самому захотелось это выполнить. Расскажите поучительную историю, где авторитетный для него герой показывает ему пример такого поведения.

2. В кризисные 7 лет ребенок уже может принимать решения, основываясь на личном опыте. В период очередного отказа не подавляйте его своим авторитетом – напомните как ему было холодно, когда он недостаточно хорошо оделся или как болел животик в прошлый раз от такого количества сладкого.

3. Давайте ребенку возможность спорить с вами. Если в кризис 7 лет у него имеется свое мнение, пусть аргументирует его. В таком случае он научится обоснованно не требовать чего-либо, а вы научитесь слышать и считаться с его мнением.

4. На переходном этапе кризиса 7 лет рекомендуется сразу не переключать ребенка с игрушек на книги и письмо. Вводите школьные предметы постепенно, даже играючи. Разрешайте ребенку расслабиться за любимой игрой (игрушки, настольные игры), при этом повторяйте слова, заданные на дом. Или рисуйте буквы вместе цветными маркерами. Чем больше вы вовлечены в новые процессы вместе, тем лучше они входят в повседневный порядок ребенка.

5. Особенностью кризиса 7 лет является непослушание. Если ребенок отказывается придерживаться обычного распорядка дня – не заставляйте его. Уточните, сколько времени ему понадобится, чтобы закончить все дела – пусть чувствует себя взрослым. Во время кризиса 7 лет рекомендуется общаться с ребенком на равных: задавать взрослые вопросы, давать возможность принимать самостоятельные решения и нести за них ответственность.

6. В кризис семи лет ребенок хоть и взрослеет, но все же глубоко еще остается ребенком. Ставьте в пример сказочных героев - сейчас много поучительных мультфильмов с глубоким смыслом. Так вы смещаете авторитарную позицию с себя и сглаживаете «необходимость что-то делать» с помощью прочих факторов.

7. Не относитесь к ребенку как к своей вещи. Он отдельная личность – важно это осознать и принять. Самые сильные проявления симптомов кризиса 7 лет происходят именно из-за поведения родителей. Когда все начинается, не считайте, что ситуация выходит из-под вашего контроля. Вы должны справиться со своими родительскими чувствами и понять, что ребенку сейчас куда труднее вас. Ваша основная задача, как родителя, поддерживать и направлять его в этот важный и не простой для вас обоих период, пройдя этот период рука об руку вместе со своим ребенком.

Педагог-психолог МБДОУ № 66 Завгородняя Елена Николаевна